



Verksamhetsberättelse

2020

Orlångens ridsällskap

Föreningens verksamhetsidé och värdegrunder

Vår ideella förening drivs, sköts och utvecklas av föreningens medlemmar, ryttare och deras familjer. Här arbetar vi i en god gemenskap med ansvar för stallet och hästarnas välbefinnande vilket innebär att alla tar ett kollektivt ansvar. Vi hjälper varandra, har kul och utvecklas tillsammans.

Respekt, gemenskap och ansvar är våra ledord.

Vi som är uppstallade på ORS är ryttare som tränar mot individuella mål och är aktiva tävlingsryttare. Våra aktiva familjemedlemmar och medryttare hjälper till att göra detta möjligt. Trivsel och god stämning i stallet är mycket viktigt och vi gläds över varandras utveckling och framgång.

Då anläggningen ligger i ett naturreservat respekteras gällande regler i natur och miljö.

Föreningens verksamhet

- Uppstallning av hästar och ponny för medlemmar
- Instruktörsledd träning i främst dressyr och hoppning
- Kursverksamhet knuten till verksamhetsinriktningen
- Träning för tävlande ekipage
- Träffpunkt i en naturskön miljö för vuxna, ungdomar och barn
- Anordning av tävling, Pay & Jump och Pay & Ride

Medlemmar och medlemsavgifter 2020

Orlångens ridsällskap hade under 2020 67 st medlemmar varav 11 st är under 20 år.

Medlemsavgift för 2020

200 kronor för junior

300 kronor för senior

600 kronor för familj

Medlemsavgift för 2021

275 kronor för junior

400 kronor för senior

Styrelsen

Under 2020 har styrelsen haft 1 konstituerande och 10 protokollförda ordinarie styrelsemöten.

Styrelsen har bestått av:

Ordförande	Annelie Ekström Cardsjö
Vice ordförande	Thomas Törnkvist
Sekreterare	Olivia Wennersten
Kassör	Caroline Kjellberg
Ledamot	Elina Raeder
Ledamot	Emilia Werkander
Suppleant	Karin Wannerud
Suppleant	Victoria Midwood
Revisorer	Catarina Ericson Amanda Nieminen
Revisorssuppleanter	Alice Gustafsson Kristin Werkander
Valberedning	Catarina Ericson Camilla Strömberg Marie Gustafsson

Klubben

Medlemmarna i klubben består av uppstallade på Balingsta, Mörtsjön och närliggande stall, icke ridande familjemedlemmar, medryttare samt tävlande ryttare. I klubben är stämningen god och flera aktiviteter har genomförts under året.

Hemsidan, orlangensrs.se, har under 2020 blivit aktiv igen och uppdateras nu kontinuerligt med aktuell information såsom aktuella träningar, kurser, övriga aktiviteter och aktuell medlemsinformation.

Vi har även fortsatt att kommunicera via våra olika grupper på Facebook. En

för träningar som idag har ca 200 medlemmar, där ingår uppstallade på Balingsta men även andra som varit med på olika träningar hos oss. Den andra gruppen är endast för de som står uppstallade på Balingsta. Där lägger vi upp aktuell informaion och snabba meddelanden. Den tredje gruppen är till för ORS medlemmar där information som rör klubben läggs ut, t ex medlemsavgifter, kallelser till årsmöten mm.

Klubben har under året haft ett instagramkonto, "orlangensrs", där man kan följa medlemmarna på tävlingsbanorna och ta del av vardagsaktiviteter i stallet och aktiviteter som klubben ordnar.

Stalltjänsten har under året fortsatt i samma omfattning som tidigare. Arbetet innebär att sköta alla stallsysslor under vardagar, d v s fodringar, in-och utsläpp, harvning, städning mm. Arbetstiden är 7-15. Moa Gustafsson har fortsatt att arbeta hos oss och är nu inne på sitt femte år. Moa sköter hästar och andra sysslor på ett väldigt bra och noggrant sätt och är en stor trygghet i stallet för hästar och hästägare.

Under våren hade vi förmånen att få ta emot en praktikant från Berga naturbruksgymnasium under tre veckor och under hösten hade vi en Prao-elev på plats under en vecka.

För första gången tog vi även emot Feriepraktikanter från Huddinge kommun under sommaren. Vi hade tre ungdomar på plats i tre veckor i två olika perioder, tre stycken ungdomar i juni och tre stycken i augusti. Under handledning av Moa hjälpte de till med olika sysslor såsom målning i stallet, målning av hinder och utemöbler, rensning av ogräs mm. Det var väldigt uppskattat få extra hjälp med många av de sysslor som behöver göras.

I augusti började en glad och trevlig tjej att arbetsträna hos oss och hon finns nu på plats de flesta dagar i veckan och arbetstränar under handledning av Moa.

Ridhus och utevolt

Ridhusbotten har fungerat bra under året, men underlaget började bli lite tunnt på vissa stället och i augusti köpte vi därför in ett nytt lass med fibersand. För att få det riktigt bra tog vi ut allt gammalt underlag först och

hyrde in extern hjälp för att lägga tillbaka det gamla underlaget tillsammans med det nya och samtidigt plana av så att ridhusbotten nu är helt jämn.

Vi har sedan fortsatt att harva och vattna vardagar och varje helg har kanterna krattats. Inför vintern har vi saltat för att undvika frysning. En gång i månaden har vi lagt en timmes extra arbete med underlaget i ridhuset och utevolten för att hålla dem i toppskick.

Träningar

Flertalet av ORSs ekipage tränar kontinuerligt både dressyr och hoppning för tränare. Under året har det varit många träningar i ridhuset, vilket är roligt och mycket uppskattat. Alla våra tränare är väldigt populära och lockar många ekipage, både uppstallade på Balingsta, Mörtsjön samt ryttnare utifrån.

Vi har även varit tvungna att ställa in ett antal planerade kurser och aktiviteter p g a den pågående pandemin. Väldigt tråkigt men såklart nödvändigt för att följa FHM:s rekommendationer och förhindra smittspridning.

Hoppträningar har vi haft varannan vecka på onsdagar för Helena Persson och sista helgen i december hade Helena en 2-dagars hoppkurs. Under hösten startade Camilla Strömberg upp hoppträningar på söndagar för deltagare på alla nivåer och dessa har lockat många deltagare.

Per Dahlgren hade en hoppkurs i januari och en i mars där vi använde bidrag från Idrottslyftet för att våra yngre ryttnare skulle kunna delta till ett kraftigt rabatterat pris, vilket också gjorde att vi fick ett antal nya medlemmar. Ann-Sofie Oscarsson hade en kurs i mars och en kurs i oktober och som vanligt var det en väldigt populär aktivitet.

Även ett flertal dressyrtränare har varit hos oss under året. Josefine Larsson har kommit kontinuerligt på torsdagar och hade även en dressyrkurs under påskhelgen samt en i slutet av december. Karin Wannerud och Annelie Dahlgren har också haft många ekipage i träning.

I mars ordnade vi en helgkurs i dressyr där framförallt yngre ryttnare sponsrades via bidrag från Idrottslyftet. På lördagen höll Karin Wannerud träning med fokus på programridningsteknik och på söndagen var det programridning för Eva Kosman.

Tävling

Den 12 september skulle vi ha ordnat vår årligt återkommande dressyrtävling men var tyvärr tvungna att ställa in pga av den pågående pandemin då vi inte hade möjlighet att kunna hålla tävlingen på ett smittsäkert sätt och enligt Ridsportförbundets regler.

I januari ordnade vi för första gången KM i Dressyr och KM i Hoppning och samtidigt kombinationstävlingen Balingsta Cup för de som deltog i båda grenarna. På lördagen rider man ett valfritt dressyrprogram och på söndagen banhoppning på valfri höjd. Tanken är att alla ska kunna vara med och att man tävlar på den nivå man befinner sig. Pris delas ut till Cupsegrare, grenplaceringar dressyr/hoppning samt bästa "Outfit".

Pga den pågående pandemin har många tävlingar ställts in under året och möjligheten att komma ut och tävla har varit begränsad. ORS medlemmar har ändå hunnit med några få starter och placeringar har ridits hem, både i hoppning och dressyr, på häst och på ponny.

Pay & Jump

Planen var att vi under våren skulle ordna två stycken Pay&Jump men vi var pga pandemin tvungna att ställa in. I oktober ordnade vi årets enda Pay&Jump då vi gjorde en ordentlig riskbedömning och säkrade upp att den kunde utföras på ett smittsäkert sätt. Den blev väldigt lyckad med många deltagare, fint väder och alla följde våra rekommendationer bra. När sedan restriktionerna från FHM skärptes beslutade vi att ställa in den som vi hade planerat att ha i november.

Efter att ha gjort en riskbedömning och vidtagit nödvändiga åtgärder anordnade vi för första gången en Pay&Ride i september. Det fungerade väldigt bra och det var ca 20 ekipage deltog. Domare var Eva Kosman och vi fick mycket beröm av deltagarna som gärna återkommer fler gånger.

Hagar

Vi har fortsatt att gödsla alla våra sommarhagar under våren för att öka på gräsväxten. Under hela året har vi varit noga med att mocka i både vinter-och sommarhagar för att hålla parasitnivån låg.

Under hösten ordnade vi en gemensam aktivitet för att rensa sly i alla sommarhagar.

Den regniga hösten och vintern har tyvärr gjort att hagarna har blivit väldigt leriga. Vi har lyft frågan till Huddinge Kommun för att kunna göra en åtgärd och fylla på med någon typ av underlag så att hästarna kan få en torr yta att äta och stå på under den mest leriga perioden.

Övriga ORS aktiviteter

Under 2020 har vi haft 2 städdagar där vi fixade staketen på de hagar som behövdes, klippte gräs under staketen och runt stallet samt städade på loftet, i ridhuset och andra utrymmen. Vi hade också en gemensam trevlig lunch i det fina vädret.

Stallmöten har vi haft varannan månad där alla haft möjlighet att komma med synpunkter och förslag till förbättringar.

Balingsta Open i golf arrangerades på Ingarö golfklubb med rekordmånga deltagare. Trots att värdet inte var med oss bjöd dagen på en rolig golfrunda, med mycket laganda i de lottade 2-mannalagen

Vi har under detta speciella år inte haft möjlighet att ha så många andra gemensamma aktiviteter som vi brukar ha utan har fått ställa in både sommarfest och julbord, vilket har känts självklart men tråkigt.

Vi har i år ansökt om och även fått beviljat Coronastöd från Riksidrottsförbundet. Bidraget kompenserar till viss del för de intäkter som klubben har missat då vi tvingats ställa in tävling och aktiviteter under pandemin.

Under året har Huddinge kommun lagat våra trasiga ridhusportar och taket i ridhuset som blåste sönder förra året, vilket vi är glada för.

Slutord

Med denna verksamhetsberättelse har vi redogjort för ett axplock ur årets verksamhet. Nu går vi in i 2021 och målet är att vi alla ska trivas i stallet och att vi ska ha en god stämning. Vi hoppas på att vi under 2021 kommer kunna återgå till mer normala förhållanden. Vi vill under året göra nyttiga, roliga och lärorika aktiviteter och styrelsen tar gärna emot önskemål.

Styrelsen vill vi också passa på att tacka för det förtroende som ni gett oss under året.

Huddinge 2021-02-01

Orlångens ridsällskap

Annelie Ekström Cardsjö Thomas Törnkvist
Ordförande v Ordförande

Annelie Ekstrom Cardsjo Thomas Törnkvist Caroline Kjellberg

Caroline Kjellberg
Kassör

Olivia Wennersten
Sekreterare

Olivia Wennersten

Elina Raeder
Ledamot

Elina Raeder

Emilia Werkander
Ledamot

Emilia w